

# JEUX VIDÉO

## QUELQUES CONSEILS POUR ÉVITER LES DÉRIVES

### 1 A QUOI VOTRE ENFANT JOUE T-IL ?

Cherchez à comprendre ce que fait votre enfant

Nous sommes trop nombreux à nous plaindre des jeux vidéo sans même savoir de quoi il s'agit. Intéressez-vous aux jeux auxquels il joue si ce n'est pas le cas.

Croyez-moi, votre enfant sera ravi de vous parler de ses jeux.

### 2 POURQUOI JOUE T-IL ?

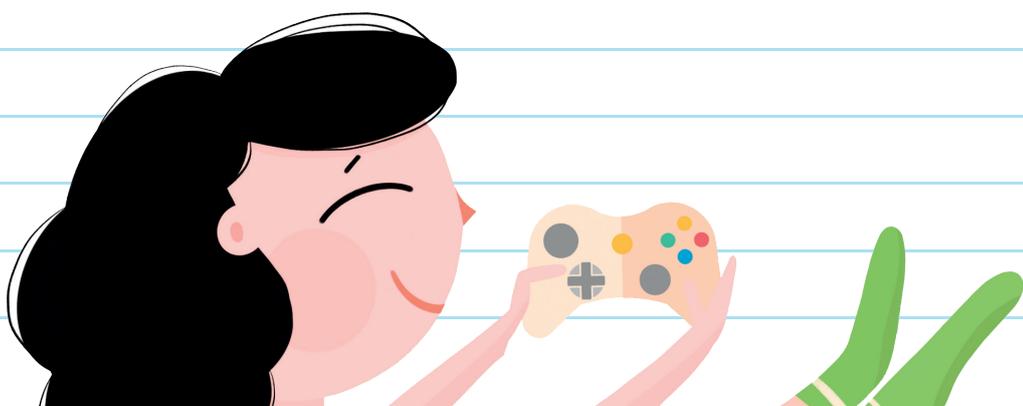
✓ S'agit-il d'une évasion ?

✓ C'est peut-être une façon d'être en contact avec ses amis !

✓ Certains enfants aiment le défi.

### 3 FIXEZ DES LIMITES

En tant que parent, vous devez fixer des limites. Il se peut que votre enfant pleure et proteste mais tous les enfants veulent et ont besoin de limites. Alors n'hésitez pas !



# JEUX VIDÉO

## ④ TROUVER L'ÉQUILIBRE

Veillez à ce que votre enfant trouve un équilibre

Demandez-vous s'il a

- ✓ des amis ?
- ✓ des hobbies ?
- ✓ de bonnes habitudes par rapport aux devoirs ?

Il est important de ne pas laisser les médias s'emparer de nos vies !

L'équilibre des médias est crucial.

## ⑤ GARDEZ UN OEIL SUR LEURS JEUX

- ✓ Discutez avec eux de leurs jeux
- ✓ Évitez de vous acharner.
- ✓ Suivez leurs progrès.

Ils adoreront que vous vous intéressiez à leurs jeux. 😊



Pour en savoir plus sur les jeux, consultez notre blog